

Voorstel voor kinderwerk – zondag 22 maart 2020

(overgenomen van NGK Amersfoort Noord)

Zing met elkaar het liedje “Je hoeft niet bang te zijn” (Opwekking Kids 40). Je kunt het hier vinden op internet: https://www.youtube.com/watch?v=W_X9fennVuY

Je hoeft niet bang te zijn
al gaat de storm tekeer.
Leg maar gewoon je hand
in die van onze Heer.

Je hoeft niet bang te zijn
als oorlog komt of pijn.
De Heer zal als een muur,
rondom je leven zijn.

Je hoeft niet bang te zijn
al gaan de lichten uit.
God is er en Hij blijft,
als jij je ogen sluit.

Raar toch, we zijn voor zoveel dingen bang: spinnen, donker, inbrekers, nare dromen, honden, enge ziekte, oorlog, onweer, eenzaamheid, ouderdom... Niet iedereen is bang, natuurlijk! Er zijn mensen die nergens bang voor zijn! Ze zijn heel erg stoer. Waar ben jij eigenlijk bang voor?

Gek hé, nu zitten we midden in de tijd van het Coronavirus en de meesten zijn veel bangere dan hij / zij ooit had kunnen bedenken: word ik ziek, worden m'n ouders ziek, hoe ziek worden we met elkaar, wat mag allemaal nog meer niet, hoe lang gaat dit duren?

Zouden we dit liedje nog durven zingen? Of zouden we dit liedje nu *juist* moeten zingen?

Ik wil dit liedje graag zingen, juist omdat ik bang ben! Juist als ik zo bang ben, wil God heel dicht bij mij komen:

- als iemand die een hand uitsteekt, zodat ik niet verdwaal in de chaos en drukte
- als iemand die een hand uitsteekt, zodat ik niet kopje onder ga in een woeste zee
- als iemand die naast me loopt, zodat ik nooit alleen ben waar het ook naartoe gaat

Angst zal er soms dus zijn. Maar daar hoeft je niet alleen aan te tillen. God tilt mee en dat maakt angst lichter en zachter (je hoort het aan de melodie van het liedje). Zoals Hij dat voor jou en mij doet, zo mogen we dat ook voor elkaar doen: elkaar helpen om angst zachter en lichter te maken. ‘Praat er eens over met elkaar’ – dat helpt!

Maak bijvoorbeeld met elkaar twee hele grote handen (bijgevoegd voorbeeld op volgende pagina) op een groot karton en leg / schrijf / teken daarin alles waar je bang voor bent. Dan kun je er samen voor bidden. Soms kan er een streep door een onderwerp – als je er niet meer bang voor bent. Dan kun je samen danken.

Ik leg in Gods handen...

